



スクエアボッチャ体験会
(京都市みづ身体障害者福祉会館)

京都市市民スポーツフェスティバル
(西京極総合運動公園)

スクエアボッチャ体験会
(京都市障害者スポーツセンター)

- 寄稿文……………P2
- きょうと パラスポレポート…P2・3
 - 放課後等デイサービス「ぱらすぽ」
 - 第13回電動車いすサッカー・フレンドリーサンガカップ
 - 第37回近畿身体障がい者水泳選手権大会
- 地域におけるスポーツ振興事業 ……P4
 - ～地域に広がるパラスポーツ!～
- 京都でかがやく人…P5
 - 東京2025デフリンピック自転車競技代表
 - ごうはら てるひさ
 - 郷原 輝久選手
- 令和8年度の注目事業紹介……P6・7
- 第25回全国障害者スポーツ大会…P8
 - 京都市代表選手の紹介

特集!!

京都でかがやく人
東京2025デフリンピック 自転車競技代表
ごうはら てるひさ
郷原 輝久選手



寄稿文

パラスポーツとの出会いは車椅子バスケットでした。京都で身体障害者スポーツ大会が開催されるので、車椅子バスケットを教えに行ってもらえないかとバスケットボール協会の理事長さんから依頼がありました。当時私は小学校の教員をしていて、クラスに障害のある子供がおり、障害者スポーツ指導員の資格を取りました。『どうなるかわからんけど教えよう』と思って練習会場に行きました。練習の中で「それをこっちへパスを送って、それをここへ…」指示しましたが動いてもらえず、心の中でもう教えるのは辞めよう！もう二度とここへは来ない！と思って帰ろうとしたら、年配の選手が車椅子を持ってこられて「これに座って先程言われたパスを実践してみましょう」と言われて、背もたれにもしっかりもたれてパスを行うのですが思うようにできませんでした。ある選手のひとりから「一緒に車椅子に乗って、何ができるかわかりませんがやってみませんか」と言われ、それから車椅子バスケットの指導に携わるようになりました。

京都で開催された身体障害者スポーツ大会の公開競技で車いす駅伝競走大会が行われ、バスケットチームが車椅子をレース用車椅子に乗り換えて出場した結果優勝し、京都で全国車いす駅伝競走大会が開催されるようになりました。来年で38回を迎えます、ぜひ沿道に出て頂き応援よろしく願いいたします。まずはスポーツセンターで行われているパラスポーツ体験会に参加されて、パラスポーツに触れてみてください。

※京都スポーツの殿堂とは：京都市が平成22年から、毎年京都ゆかりのトップアスリートを表彰、顕彰している事業



令和2年度
京都スポーツの殿堂入り者※
さかの はるお
坂野 晴男氏



放課後等デイサービス『ぱらすぽ』

放課後等デイサービス『ぱらすぽ』ってスポーツするだけなの？いえいえ！違います(°Д°)/

「ぱらすぽ」の由来はもちろん、「パラスポーツ」からきています。利用者も最初はスポーツだけする放デイなの？と思っていた方もいます。「スポーツの可能性は無限大。スポーツの喜びをいつまでも。健康な身体作りやスポーツを楽しむきっかけ作り」がモットーの一つではありますが、それだけではありません♪
茶道や華道体験、習字、園芸などスポーツ以外の活動も好評です！！

ぱらすぽ農園



スイカを
う植えました！



どんなふう
に活
けようかな？

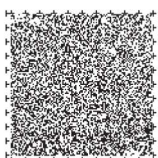
華道体験



茶道体験



しっかり作法も
まな
学びます！



第13回電動車いすサッカー・フレンドリーサンガカップ



令和8年3月15日(日)、京都市障害者スポーツセンターにおいて「第13回電動車いすサッカー・フレンドリーサンガカップ」を開催しました。

本大会には京都・福井・奈良・静岡からの4チームが参加し、トーナメント形式で白熱した試合が繰り広げられました。

前後半では決着がつかずPK戦にもつれ込む場面や、ゴール前での攻防に思わず息をのむシーンも多く、会場は大きな歓声と緊張感に包まれました。

また、本年も京都パープルサンガ様より副賞・参加賞をご提供いただき、選手たちは温かいご支援に励まされながらプレーを楽しんでいました。大会を通じて、重度の障害がある人々がスポーツを通じて交流し、挑戦できる場の大切さを改めて感じる機会となりました。



成績

優勝 SFC デルティーズ (静岡)
準優勝 プロGRESS奈良 (奈良)
第3位 PHOENIX 福井 (福井)

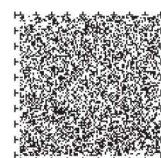
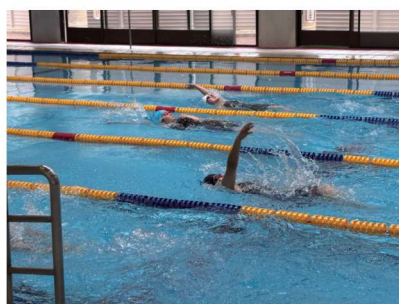
第37回近畿身体障がい者水泳選手権大会



令和8年6月21日(日)、京都市障害者スポーツセンターにおいて「第37回近畿身体障がい者水泳選手権大会」が開催されました。

本大会は、身体障害のある人に加え、知的障害のある人も参加できる大会で、今回は、近畿以外にも関東、中部、北陸から、総勢150人を超える選手が参加しました。

10月に開催される「愛知・名古屋2026アジアパラ競技大会」に出場予定の選手や全国障害者スポーツ大会の代表選手など、競技経験の豊富な選手から、大会への参加が初めてという選手まで、幅広い層の選手がレースに挑みました。各種目で白熱したレースが繰り広げられ、複数の大会記録が更新されるなど、選手たちの競技力の高さが感じられる大会となりました。



地域におけるスポーツ振興事業

～地域に広がるパラスポーツ！～

京都市障害者スポーツ協会では、障害のある人とない人が共にスポーツを身近な場所で楽しめるように、地域の施設、学校、大学などへ伺い、各団体の皆さんと一緒にイベントや体験会を実施しています！

昨年度はスクエアポッチャを中心に実施しました！

- ・京都市みづ身体障害者福祉会館
- ・左京区役所(左京区民ふれあいまつり)
- ・西京極総合運動公園
(市民スポーツフェスティバル)
- ・大学、支援学校 他



スクエアポッチャ
詳しくはこちらの
QRコードから

こんなスポーツもできます！

フライングディスク



スクエアポッチャ



シッティングバレーボール
(座位バレーボール)



車いす
バスケットボール



実施までの流れ



1 地域のイベントで、障害のある人もない人も誰もが楽しめるパラスポーツをした！何かないかな？



2 京都市障害者スポーツ協会へ相談してみよう！



3 日程やどんなスポーツをするかなど、おたずねください！用具の貸出しだけでもOK！



4 当日は、みんなに楽しんでいただけるように、力を合わせて、良いイベントにしましょう♪

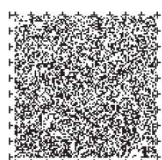
私たちといっしょに活動しませんか！？

私たちのイベントや体験会の運営は、センター及び体育会館の登録ボランティアをはじめ、京都障害者スポーツ振興会、パラスポーツ指導員、スポーツ推進委員、学校の先生などの多くの人々に支えられています。

今後もより多くの人にパラスポーツを知っていただくために、私たちと一緒に活動する人を募集しています！

ご興味がある人は、京都市障害者スポーツ協会まで、ご連絡ください！

※連絡先は、最終ページに記載しています。



特集!! 京都でかがやく人

東京 2025 デフリンピック 自転車競技代表

ごうはら てるひさ
郷原 輝久選手

昨年11月、東京2025デフリンピックが日本で初開催されました。デフリンピックとは、耳がきこえにくい・きこえない人のオリンピックで、今回が100周年を迎える記念すべき大会でした。

デフリンピック参加条件

参加するためには、次の2つの条件が必要です。

デシベル

- ①ふつうの声での会話（55dB）が聞こえない人。
- ②各国の「ろう者スポーツ協会」に登録されている選手で、記録・出場条件を満たしている人。

デシベル

※dBは音の大きさを表し、数字が大きいほど音が大きい。

全日本ろうあ連盟スポーツ委員会ホームページより抜粋



京都府出身
一般社団法人
日本ろう自転車競技協会 所属

東京2025デフリンピックに出場して

今回、日本ろう自転車競技協会の方からお誘いを受け、初出場しました。それまでは、デフリンピックという存在を知らず、一般のレースで健聴者と一緒に走っていました。

デフリンピックでは、みなさん私と同じ聴覚障害があり、時には聞こえないことで健聴者とコミュニケーションを円滑に取ることができず、相手に誤解を招くなど、日常生活の辛さをお互いに経験していることが分かりました。

デフリンピックのレースでは、聞こえない世界なので周りの状況が理解し辛く、どうしても自分本位の動きになりがちです。それを補うために、視覚の情報が大切になります。ライバルとの位置関係など周りの状況を目で見るように意識しています。私たちは、デフアスリートとしての誇りを持ち、レース中は互いに真剣勝負ですが、終われば、国境を越えて同じ苦労を体験した友であり、また良きライバルと呼べる存在です。そんな仲間と出会えたことは、非常に良い経験となりました。



ごうはら てるひさ
中央の白色ユニフォームが郷原 輝久選手

東京2025デフリンピックで感じた、今後社会に求めること

これからのデフリンピックに求める点については、デフリンピックで 使用される第一の言語は手話であって欲しいということです。選手とのコミュニケーションの手段として普通に口話で話され、困った選手は 多かったと思います。

デフリンピック は、“共生社会の実現”を目指すものです。健聴者の方も 手話を少しでも覚えてほしいと願っています。

今後の目標について

私の夢は、デフリンピックの日本代表選手として、金メダルを獲得することです。

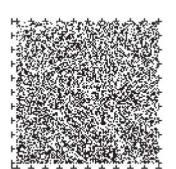
今大会では、藤本選手がロードレースで銅メダルを獲得しましたが、次は私も金メダルを獲得し、日本の自転車競技全体を盛り上げる1人となると共に、まだ見ぬ未来の若い世代のお手本になりたいと考えています。

この東京2025デフリンピックを機に“サインエール”が誕生し、多くの選手の後押しになりました。

自転車競技は一人で走りますが、チームで協力し合いレースを展開する“チーム 戦”でもあります。今回の藤本選手の銅メダルは、チーム Japan みんなの力で、さらに日本のみなさんのサインエールが私たちの背中を押してくれたからこそ、獲得できました。そのメダルを日本の皆さんにお見せできたことが一番うれしく、この思い出が一生の財産となりました。



ごうはら てるひさ
追いつける郷原 輝久選手



Uni-Voice

事前申込み不要の事業

京都市障害者スポーツセンター

令和8年10月～令和9年3月

事業名		開催日	実施時間	参加費
ワンポイントレッスン	ストレッチ&かんたんエクササイズ	10/7、11/13、18、27、12/2、11、16、25 1/6、8、20、2/3、17、26、3/3、17 水・金曜日	14:00～15:00	無料 ※障害のない人300円
	水泳ワンポイントレッスン	10/9、3/12、26 金曜日	①15:00～15:20 ②15:20～15:40	無料 障害のない人：プール利用料 ※障害のある人優先
	水中ウォーク&アクア	10/9、3/12、26 金曜日	14:00～14:40	
体験会	シッティングバレーボール体験会	12/10、3/11 木曜日	19:00～20:30	無料
	ボッチャ体験会	11/23(月・祝)、1/11(月・祝)	13:50～15:00	無料
	スクエアボッチャ体験会	11/23(月・祝)、1/11(月・祝)、3/22(月・祝)	15:15～16:25	無料
	フライングディスク体験会	3/22(月・祝)	13:50～15:00	無料
	ふれあいスポーツDAY (トランポリンや軽スポーツなどを楽しみます！)	11/29、1/31、3/28 日曜日	13:30～16:00	無料
	ものづくり体験会 (みんなでものづくりや工作などを行います！)	12/20(日) ※冬のわくわくフェスタの体験コーナーとして行います。		無料
	パラスポーツ体験会 車いすバスケットボール	9/23(水・祝)	14:00～16:00	無料
	茶道体験会	11/14(土)	14:00～15:00	550円(材料費)
	書初め会	1/9(土)	13:00～15:00	無料

未定の事業については、ホームページをご確認、もしくはお電話にてお問い合わせください。

事前申込みが必要な事業

事業名		開催日	実施時間	対象	参加費	申込期間
教室	こども水泳教室2	3/6、13、20、27 土曜日	①13:45～14:30 ②14:45～15:30	小学生から 中学生までの 障害のある人	無料	2/1～2/15
	ペア水泳教室2	3/7、14、21 日曜日	12:30～13:25	障害のある人 ※介助者とペアで お申込みください	無料	2/1～2/15
	トビウオ水泳教室2	プール工事のため中止				
	放課後スポーツ教室(後期)	11/13、27、12/11、1/22、2/26、3/12 金曜日	16:35～17:20	小学生から 高校生までの 障害のある人	無料	10/1～10/15

予定が変更になる場合がございます。

最新情報は、ホームページをご確認、もしくはお電話にてお問い合わせください。

京都市障害者スポーツセンター

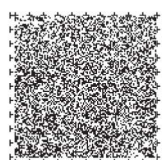


京都市障害者
スポーツセンター
ホームページ



令和8年12月20日(日)11時～16時 冬のわくわくフェスタ開催します!

マルシェ、ステージ
出演者募集!
お申込みは受付まで♪



マルシェやステージ出演など、とっても楽しい企画が盛りだくさんです!
どなたでもご参加いただけますので、ぜひお越しください♪



事業名		開催日	実施時間	参加費
体験会	ふれあいスポーツの日	10/6、20、11/3、17、 12/1、15、1/5、19、2/2、16、 3/2、16 火曜日	13:30～16:00	無料 障害のない人:300円
	レクリエーション スポーツ体験会	10/16、11/20、12/18 1/15、2/19、3/19 金曜日	14:30～15:30	無料
ワンポイントレッスン	フィットネスタイム	10/2、16、11/6、20、12/4、18 1/15、2/5、19、3/5、19 金曜日	13:15～14:15	無料 障害のない人:300円

事前申込みが必要な事業

事業名		開催日	実施時間	対象	参加費	申込期間
教室	卓球サポートタイム2	9/8、22、10/13、27、11/10、24 火曜日	10:00～11:30	障害のある人	無料	8/1～15
	卓球サポートタイム3	1/12、26、2/9、23、3/9、23 火曜日	10:00～11:30	障害のある人	無料	12/1～15
大会	第33回レディース バレーボール大会	11/29(日)	9:00～17:00	女性のバレー ボールチーム	1チーム 3,000円	10/1～15
	交流卓球大会	2/16(火)	9:30～12:30	障害のある人	無料	1/5～19
講習会	ボランティア養成講習会	2/13(土)	13:30～15:30	中学校卒業以上	無料	1/5～19
	ボランティアスキルアップ研修会	2/14(日)	13:00～15:00	中学校卒業以上	無料	1/5～19

予定が変更になる場合がございます。最新情報は、ホームページをご確認、もしくはお電話にてお問い合わせください。



京都市障害者
教養文化・体育会館
ホームページ



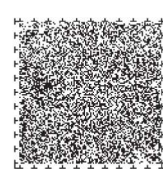
京都市障害者教養文化・体育会館



障スポ優勝者が京都市スポーツ賞を受賞！！

おめでとう
ございます！

第24回全国障害者スポーツ大会(わたSHIGA輝く障スポ)で、金メダルを獲得した選手へ、4月28日(火)に吉田副市長から京都市スポーツ賞が贈られました。



第25回全国障害者スポーツ大会(青の煌めきあおもり障スポ)の出場選手紹介

陸上競技(7名)



選手名	出場項目
いまがわ りょうせい 今川 遼星	50m走、ソフトボール投、 4×100mリレー
じゅりょう こは 受領 心葉	50m走、ソフトボール投、 4×100mリレー
はせがわ ひろと 長谷川 大翔	100m走、200m走、 4×100mリレー
ほんだ ゆめと 本田 夢志	50m走、200m走、 4×100mリレー
まつうら りん 松浦 凜	100m走、立幅跳、 4×100mリレー
みずの えいた 水野 瑛太	100m走、立幅跳
むらかみ じんが 村上 神雅	100m走、400m走、 4×100mリレー

ソフトボール(15名)



選手名	選手名
みやざき しょうま 宮崎 翔馬	かつまた もとや 勝亦 素也
やまわか けんたろう 山川 健太郎	なかにし しょう 中西 笙
なかはら たくや 中原 拓也	たけうち まさき 竹内 雅樹
いわぎし しょうた 岩岸 尚汰	さとう じゅんいち 佐藤 潤一
むらた あつし 村田 敦	やましろ りゅう 山城 隆
でじ ゆうき 出路 悠希	ごとう かずひろ 後藤 和洋
こばやし かずや 小林 和也	ふくおか かずや 福岡 和弥
	かみじま いっせい 上嶋 一誠

フライングディスク(3名)



選手名	出場項目
なかやま かなめ 中山 要	アキュラシーディスリートファイブ、 ディスタンス※
いわた ななみ 岩田 奈々美	アキュラシーディスリートファイブ、 ディスタンス
のほら そうま 野原 壮真	アキュラシーディスリートファイブ、 ディスタンス

※アキュラシーは、5mまたは7m離れた内径91.5cmの的に向かってディスクを10投し、通過回数を競います。
※ディスタンスは、ディスクを3投し、飛距離を競います。

ボウリング(2名)



選手名	選手名
なかた しょうた 中田 翔太	しおじり とうや 塩尻 透也

今年は、青森県で開催
応援よろしく
お願いいたします



卓球(4名)



選手名	選手名
いしだ ひとし 石田 仁	あきい わたる 秋井 渉
ゆうかわ そうだい 夕川 壮大	ほり みずき 堀 瑞季

水泳(4名)



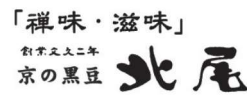
選手名	出場項目
とくなが まき 徳永 真紀	25m自由形、25m背泳ぎ
つじい やすお 辻井 康男	25m自由形、25m背泳ぎ
うえしま しょうご 上嶋 祥吾	25m平泳ぎ、50m平泳ぎ
すぎえ こうしろう 枚江 鴻志郎	25m背泳ぎ、50m自由形

ポッチャ(2名)



選手名	選手名
あさい みちお 浅井 三千男	ふくだ さとし 福田 知史

協賛 — 寄付金等を募集しています。 —



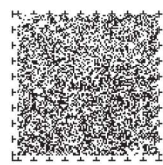
発行：公益財団法人 京都市障害者スポーツ協会
〒606-8106 京都市左京区高野玉岡町5
TEL:075-702-337 0 FAX:075-702-337 2
発行人：加藤 博史 編集人：宮崎 秀夫



京都市障害者
スポーツセンター
ホームページ
こちらのQRから



京都市障害者
教養文化・体育会館
ホームページ
こちらのQRから



Uni-Voice