

# 障害のある人の社会参加とエンパワメント

—理事長就任にあたって—



公益財団法人京都市障害者スポーツ協会  
理事長 加藤 博史

芝田徳造前理事長の後をうけて、この度、当協会の理事長に就任しました。障害者スポーツの普及という志を、スタッフと力を合わせて発展させていく覚悟です。利用者、ボランティア、市民の皆様のご支援とご指導をお願い申し上げます。

4月1日、障害のあるKさんから声を掛けられました。再会は30年ぶりでしょうか。Kさんは、脳梗塞のリハビリのためプールで歩くことを奨められ、当センターに通っていた時、スタッフから「泳いでみませんか」と誘われたそうです。笑顔で語るKさんは、自信に満ちていました。エンパワメントとは、「主体」と「自尊」のパワーを発揮することです。「主体」は自分の生き方を自分で決めること、「自尊」は、オンリーワンの自分に誇りを持つことです。Kさんにエンパワメントの機会を提供した当センターはスゴイと思いました。

5月12日、パラ・アーティスティック・スイミングの全国大会(森田美千代会長)がセンターで開催されました。上下肢離断、脳性マヒ、視覚・聴覚・知的・精神障害などのある人たちが、ボランティアや家族と練習してきた技を熱演しました。中には、気管支切開している人が二人のヘルパーと演技され、私が生きる勇気をもらい、エンパワメントされました。

当協会の働きを、多くの市民に知ってもらい、コラボをダイナミックに進めたいと思います。



# 京都市 障害者スポーツセンター

編集・発行 (公財)京都市障害者スポーツ協会 京都市左京区高野玉岡町5番地  
TEL 075-702-3370 FAX 075-702-3372 ホームページ <http://www.kyoto-syospo.or.jp>



公益財団法人京都市障害者スポーツ協会  
理事長 加藤 博史  
センター長 内山 修  
次長 猪飼 聡  
館長 中澤 雅之  
スポーツセンター及び教養文化・体育会館職員一同



令和二年 元旦

皆様おすこやかに新春をお迎えのことと存じます。  
本年も、センター及び体育会館を障害のある人々のスポーツ・レクリエーション・文化活動等の推進拠点として、また障害のない人々との共同利用による交流の場としての役割を果たすよう、「元氣」「安心」「思いやり」をモットーに、職員一丸となって努めてまいりますので、どうぞよろしくお願ひ申し上げます。

## 謹賀新年



### 令和2年1月～3月 施設利用のお知らせ

#### ◆◆◆施設利用休止のお知らせ◆◆◆

×印が休止です。ご協力をお願いします。

休止日	休止施設	午前の部	午後の部	夜間の部	備考
		9:30～12:30	13:30～16:30	17:30～20:30	
1/25 (土)	卓球室	○	○	×	チャンピオン卓球大会前日準備
1/26 (日)	卓球室	×	×	○	チャンピオン卓球大会
2/1 (土)	卓球室	○	○	×	京都卓球バレー協会交流大会前日準備
2/2 (日)	卓球室	×	×	○	京都卓球バレー協会交流大会
2/23 (日)	周回路	×	×	○	アーチェリー大会
3/1 (日)	周回路	×	×	○	エコベース大会

詳しくはセンターまでお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。  
京都市障害者スポーツセンターホームページ  
<http://www.kyoto-syospo.or.jp/>

都合により、やむを得ず中止、あるいは日程を変更する場合がありますのであらかじめご了承ください。

#### ◆◆◆利用カレンダー◆◆◆

●は休館日

1 JAN.

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2 FEB.

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

3 MAR.

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



# ◆◆◆ 2月～3月に開催する行事・教室 ◆◆◆

みなさんのご参加をお待ちしております。



## 2月開催の事業

申込期間 1月5日(日)～1月19日(日)

### ～教室～

#### ◆こども水泳教室7

(障害のある小学校1年生～4年生対象)  
開催期間 2月1日～3月14日の土曜日  
時間 13:45～14:45



#### ◆こども水泳教室8

(障害のある小学校5年生～中学生対象)  
開催期間 2月1日～3月14日の土曜日  
時間 15:00～16:00



### ～体験会～

#### ◆茶道体験会

(障害のある方とその介助者)  
開催日 2月5日(水)  
時間 11:00～12:00  
参加費 1人 500円



### ～大会～

#### ◆第1回スクエアポッチャ大会

(どなたでも参加できます。)  
開催日 2月11日(火・祝)  
時間 13:30～16:30



#### パラスポーツ振興事業

#### ◆第28回室内アーチェリー大会

(アーチェリー経験者で障害のある人及び京都府アーチェリー連盟推薦の障害のない人対象)  
開催日 2月23日(日)  
時間 10:00～16:30  
参加費 1人 300円



## 当日受付

### ～つどい・地域交流～

#### ◆ロビーコンサート

(どなたでも参加できます。)  
開催日 ①2月1日(土)〈コーラス〉  
②2月23日(日)〈よし笛〉  
時間 ①12:40～13:20  
②15:00～15:30



#### ◆書初め会

(どなたでも参加できます。)  
開催日 1月5日(日)  
時間 12:30～15:30



## 3月開催の事業

申込期間 2月1日(土)～2月15日(土)

### ～大会～

#### ◆第19回エコロベース大会

(どなたでも参加できます。)  
開催日 3月1日(日)  
時間 10:00～16:30  
参加費 1チーム 1,000円



### ～講習会～

#### ◆センター登録ボランティア養成講座

(中学校卒業以上の方であればどなたでも参加できます。)  
開催日 3月15日(日)  
時間 9:30～17:30



#### ◆ふれあいスポーツDAY

(どなたでも参加できます。)  
開催日 1月13日(月・祝)  
3月22日(日)  
時間 13:30～16:00



### ～体験会～

#### ◆フライングディスク体験会

(どなたでも参加できます。)  
開催日 1月9日(木)  
3月12日(木)  
時間 18:00～19:00



#### ◆エコロベース体験会

(どなたでも参加できます。)  
開催日 1月12日(日)  
時間 13:45～15:00



#### パラスポーツ振興事業

#### ◆ポッチャ体験会

(どなたでも参加できます。)  
開催日 1月12日(日)  
時間 15:15～16:30



#### パラスポーツ振興事業

#### ◆シッティングバレーボール体験会

(身体障害者手帳所持者及び障害のない人対象)  
開催日 2月27日(木)  
時間 19:00～20:30



## 令和元年度 各種ワンポイントレッスンとフィットネスタイムのお知らせ

内容	月	日	曜日	場所	実施時間	前半30分	後半30分	対象
フィットネスタイム	1	6	月	体育室	14:00～15:00	転倒予防	レクリエーション	障害のある人のみ
		20				体力アップ	いきいき若返り	
		27				転倒予防	いきいき若返り	
	2	3	月	体育室	14:00～15:00	転倒予防	レクリエーション	
		10				体力アップ	いきいき若返り	
		17				転倒予防	いきいき若返り	
	3	24	月・祝	体育室	14:00～15:00	体力アップ	いきいき若返り	
		2	月			転倒予防	レクリエーション	
		9				体力アップ	いきいき若返り	
16	転倒予防	体力アップ						
23	体力アップ	いきいき若返り						
ワンポイントレッスン・エクササイズ	1	9	木	体育室	14:00～15:30	ストレッチング	エクササイズ	障害のない人も参加可
		16						
		23						
	2	30	木	体育室	14:00～15:30	ストレッチング	エクササイズ	
		6						
		13						
	3	20	木	体育室	14:00～15:30	ストレッチング	エクササイズ	
		27						
		5						
3	12	木	体育室	14:00～15:30	ストレッチング	エクササイズ		
	19							
	26							
水泳ワンポイント	1	9	木	プール	11:00～12:00	クロール中級	平泳ぎ・バタフライ	木曜日の午後の部のみ 障害のない人も参加可
		10			14:30～15:30	クロール初級	背泳ぎ	
		25			14:30～15:30	クロール中級	平泳ぎ・バタフライ	
	2	7	金	プール	11:00～12:00	クロール初級	背泳ぎ	
		14			14:30～15:30	クロール初級	背泳ぎ	
		28			14:30～15:30	クロール中級	平泳ぎ・バタフライ	
	3	5	木	プール	11:00～12:00	クロール中級	平泳ぎ・バタフライ	
		13			14:30～15:30	クロール初級	背泳ぎ	
		25			14:30～15:30	クロール中級	平泳ぎ・バタフライ	
アクアフィットネスタイム	1	10	金	プール	14:00～14:30	水中ウォーキング		木曜日の午後の部のみ 障害のない人も参加可
		24			14:00～15:00	かんたんアクア	アクアピクス	
		25			14:00～14:30	水中ウォーキング		
	2	31	金	プール	11:00～12:00	かんたんアクア	アクアピクス	
		14			14:00～14:30	水中ウォーキング		
		16			14:00～15:00	かんたんアクア	アクアピクス	
	3	20	木	プール	11:00～12:00	水中ウォーキング	アクアピクス	
		28			14:00～14:30	水中ウォーキング		
		6			14:00～15:00	かんたんアクア	アクアピクス	
3	13	金	プール	14:00～14:30	水中ウォーキング			
	19			11:00～12:00	水中ウォーキング	アクアピクス		
	25			14:00～14:30	水中ウォーキング			

※午後の部は、13時30分から16時30分までです。