

水泳ミニ記録会（3/7）開催要項

障害手帳等を所持されている人であれば、誰でも気軽に参加ができる記録会です。
この機会に日頃の練習成果を試してみましょう！ぜひ、ご参加ください。

1. 主 催 京都市障害者スポーツセンター
2. 日 時 令和8年3月7日（土）12:30～13:20（受付12:00～）
※計測前に、5～10分程度ウォーミングアップの時間をとります。
3. 場 所 京都市障害者スポーツセンター プール
4. 対 象 者 障害者手帳（身体・療育・精神）の交付を受けている人の他、指定難病受給者証や児童通所受給者証、自立支援医療受給者証の交付を受けている人等、障害が同程度と認められた人。
5. 定 員 15人
6. 参 加 費 無料
7. 計測種目 希望種目を1人につき最大2回まで計測します（距離は25m、50m、100m）。
100m競技の計測は1人1回のみとします。
計測方法 (1) スタートは水中スタートのみとします（飛び込みスタートはできません）。
(2) 計測はストップウォッチで行います。
(3) 下記の競技順で測定します。

【競技順】

No.	距離	種目（泳法）
1	25m	自由形・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ
	50m	
2	100m	自由形・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ・個人メドレー
3	25m	自由形・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ
	50m	

※ 違う種目（例えば平泳ぎと背泳ぎ）を同じレースで泳ぐことがあります。

8. 申込方法 所定の申込用紙でお申し込みください。
※センター窓口、郵送、FAX、ホームページで受け付けます。
※郵送、FAXでのお申込みの場合は、申込先まで確認の連絡をお願いします。
※視覚に障害がある人等、配慮が必要な人の申込みについては、ご相談ください。
9. 申込期間 令和8年2月1日（日）～2月15日（日）
※先着順ではありません。
※申込みが多数の場合は抽選し、お断りする場合のみ2月22日（日）までに連絡します。連絡がない場合は、予定どおりご参加ください。
※抽選後にキャンセルが出た場合は、落選者の中から再び抽選し、繰り上げる場合があります。
10. 申込先 京都市障害者スポーツセンター（担当：村田）
〒606-8106 京都市左京区高野玉岡町5番地
TEL：075-702-3370 / FAX：075-702-3372
ホームページ <https://www.kyoto-syospo.or.jp/>

11. その 他
- (1) 医師の診断等、十分な健康管理のもと参加してください。
 - (2) 記録会中の事故・怪我については、応急手当のほか主催者が加入する保険の範囲内でのみ補償します。
 - (3) 駐車台数に限りがありますので、公共交通機関でのご来場にご協力ください。
 - (4) 撮影した写真や個人名等については、広報紙やマスメディア等に掲載することがありますので、あらかじめご了承ください。
 - (5) 都合によりやむを得ず中止、あるいは日程を変更する場合がありますので、あらかじめご了承ください。
 - (6) 「京都市域」に「特別警報」、「暴風警報」が発令されている場合は、臨時休館となり、事業は中止となります。