

からだ健やか講座 ～障害のある人への運動指導～ 開催要項

1. 目的 本講座は、講義や実技体験を通じて、障害のある人々にとっての運動の重要性を理解することを目的に実施します。
2. 主催 京都市障害者スポーツセンター
3. 開催日時 令和8年2月7日(土) 9:50～15:40
4. 内容

9:30～	受付開始	
9:50～	オリエンテーション	
10:00 ～ 11:00	「股関節の正常機能と機能障害」 講師：久岡 隆晃 氏 理学療法士・パラスポーツトレーナー	講義 1.0 単位
11:00 ～ 12:00	「股関節機能の評価および実技指導のポイント」 講師：久岡 隆晃 氏、藤竹 俊輔氏 理学療法士・パラスポーツトレーナー	実技 1.0 単位
13:00 ～ 15:00	「姿勢改善で股関節機能障害緩和の実技指導 ～高齢者・障害のある方への安全で無理のない軽運動～」 講師：原 佳代 氏 京都府エアロビック連盟 理事長、 (公社)日本エアロビック連盟 指導専門員	実技 2.0 単位
15:30 ～ 15:40	事務連絡(受講証明書等配布)	

5. 場所 京都市障害者スポーツセンター 体育室
〒606-8106 京都市左京区高野玉岡町 5 番地
6. 対象者 「健康運動指導士」「健康運動実践指導者」資格保持者
7. 定員 50 人
8. 参加費 5,000 円(当日、現金でお支払いください。)
9. 申込方法 ホームページの申込フォームからお申し込みください。
※受講の可否については、1 月 24 日(土)までにメールで通知します。
10. 申込先・
問合せ先 京都市障害者スポーツセンター(担当：駒村・鈴木)
〒606-8106 京都市左京区高野玉岡町 5 番地
TEL 075-702-3370 FAX 075-702-3372
ホームページ <https://www.kyoto-syospo.or.jp>
11. 申込期間 令和8年1月7日(水)～定員になり次第締め切ります。
12. その他
 - (1) 当日は、資格証をお持ちください。
 - (2) 「認定講習会受講証明書」については、講習会終了後に発行します。
 - (3) 講義、実技共に体育室で行いますので、上靴と動きやすい服装をお持ちください。
※体育室内は空調が入りますが、各自で調整できる服装をご用意ください。
 - (4) 講習会当日は、センター駐車場はご利用いただけません。公共交通機関でご来場ください。
 - (5) 広報紙、マスメディア等に写真や個人名が掲載されることがありますので、あらかじめご了承ください。
 - (6) 「京都市域」に「特別警報」、「暴風警報」が発令されている場合は、臨時休館となり、講習会は中止となります。