

大会・講習会など

事業名	開催日	対象	備考
パラアーティスティックスイミングソロ競技会	5/14(日)	障害のある人	詳細は開催要項等をご確認ください。
京都日吉ヶ丘ライオンズクラブ杯 第1回京都パラボッチャ競技大会	5/21(日)	障害のある人 ※チーム戦のみ障害のない人も混合可	
京都学生ボッチャ交流大会2023	7/29(土)	京都府内の学校に在籍する児童から 学生まで(障害の有無を問いません)	
第31回パラアーティスティック スイミングフェスティバル	9/30(土) 10/1(日)	障害の有無を問いません	
第34回京都車いすハンドボール大会	11/19(日)	障害のある人 ※障害のない人も参加可	
第1回ふれあいスクエアボッチャ大会(仮称)	12/3(日)	未定	
トヨタカローラ京都杯 第4回京都ポードレスボッチャ大会	12/23(土) 12/24(日)	障害の有無を問いません	
第25回ボッチャ大会	1/13(土) 1/14(日)	障害のある人★	
第5回スクエアボッチャ大会	2/11(日)	障害の有無を問いません	
水泳ミニ記録会	3/10(日)	障害のある人★	
第11回 電動車いすサッカー・フレンドリーサンガカップ	3/17(日)	日本電動車椅子サッカー連盟 登録チーム	
ミュージック・ケア京都体験セミナー	6/10(土) 6/11(日)	障害の有無を問いません	
センター登録ボランティア養成講座	7/8(土) 12/10(日)	障害の有無を問いません	
センター登録ボランティアスキルアップ研修会	7/8(土) 12/10(日)	センター登録ボランティア	
車いすハンドボール講習会	10/7、14、21 11/11、18	障害の有無を問いません	
からだ健やか講座 ※健康運動指導士、健康運動実践指導者更新単位認定	2/18(日)	障害の有無を問いません	
救急法講習会 「京都市消防局普通救命講習」	未定	障害の有無を問いません	

★＝障害のある人とは、障害者手帳(身体・精神・療育)の交付を受けている人です。なお、指定難病受給者証や児童通所受給者証の交付を受けている人等、障害が同程度と認められる人も対象となります。

令和5年度 事業のご案内

京都市障害者スポーツセンター

レッスン・体験会・イベントなど（事前申込は不要）

事業名	開催日	曜日	時間	対象	参加費	
ストレッチ&かんたんエクササイズ	4/26、5/10、24、6/14 7/12、26、8/9、23 9/13、27、10/25 11/8、22、12/13、27 1/10、24、2/14、28、3/13	水	14:00～15:00	障害の有無を問いません	無料 ※障害のない人300円	
水泳ワンポイントレッスン	4/14、28、5/12、26 6/9、23、7/14、28 8/25 9/8、22、10/13 11/10、12/8、22 1/12、26、2/9、3/8、22	金	①15:00～15:20 ②15:20～15:40	障害の有無を問いません ※障害のある人優先	無料 ※障害のない人プール利用料	
水中ウォーク&アクア	4/14、28、5/12、26 6/9、23、7/14、28 8/25 9/8、22、10/13 11/10、12/8、22 1/12、26、2/9、3/8、22	金	14:00～14:40	障害の有無を問いません	無料 ※障害のない人プール利用料	
パラスポーツ体験会	車いすバスケットボール	8/13	未定	障害の有無を問いません	無料	
	シッティングバレーボール	6/8、9/14、12/14、3/14	木	19:00～20:30	身体障害者手帳の交付を受けている人及び障害のない人	無料
	ボッチャ	5/3(水・祝) 7/17(月・祝) 8/11(金・祝) 9/18(月・祝) 10/9(月・祝) 11/23(木・祝) 1/8(月・祝)	—	13:50～15:00	障害の有無を問いません	無料
	スクエアボッチャ	5/3(水・祝) 7/17(月・祝) 8/11(金・祝) 9/18(月・祝) 10/9(月・祝) 11/23(木・祝) 1/8(月・祝)	—	15:15～16:25	障害の有無を問いません	無料
ふれあいスポーツDAY (トランポリンや軽スポーツなどを楽しみます。)	5/28、7/30、9/10、1/28	日	13:30～16:00	障害の有無を問いません	無料	
書初め会	1/7(日)	日	13:00～15:00	障害の有無を問いません	無料	
茶道体験会	未定	土	14:00～15:00	障害のある人及びその介助者★	550円 (材料費)	
冬のわくわくフェスタ (ステージ発表やマルシェなどを楽しみます。)	12/17(日)	日	11:00～15:00	障害の有無を問いません	無料	

★＝障害のある人とは、障害者手帳(身体・精神・療育)の交付を受けている人です。なお、指定難病受給者証や児童通所受給者証の交付を受けている人等、障害が同程度と認められる人も対象となります。

教室など（事前申込が必要）

事業名	開催日	曜日	時間	回数	定員	対象	参加費	申込期間
こども水泳教室1	4/8、15、22 5/13、20、27	土	12:30～13:15	6回	8人	小学生から中学生までの障害のある人★	無料	3/1～3/15
こども水泳教室2	1/6、20、27 2/3、10、17	土	12:30～13:15	6回	8人			12/1～12/16
ペア水泳教室1	11/11、18、25	土	12:30～13:15	3回	5組	障害のある人★ ※介助者とペアで申込	無料	10/1～10/15
ペア水泳教室2	3/2、9、16	土	12:30～13:15	3回	5組			2/1～2/15
トビウオ水泳教室1	4/15、5/20、6/17	土	16:30～17:15	3回	10人	25m以上泳げる中学校卒業以上の障害のある人★	無料	3/1～3/15
トビウオ水泳教室2	4/22、5/27、6/24	土	16:30～17:15	3回	10人			3/1～3/15
トビウオ水泳教室3	1/6、2/3、3/2	土	16:30～17:15	3回	10人			12/1～12/16
トビウオ水泳教室4	1/20、2/17、3/16	土	16:30～17:15	3回	10人			12/1～12/16
こどもレクリエーション教室1	2/12(月・祝) 2/23(金・祝) 3/20(水・祝)	—	13:50～14:50	3回	5人	小学生以下の障害のある人★	無料	1/5～1/20
こどもレクリエーション教室2	2/12(月・祝) 2/23(金・祝) 3/20(水・祝)	—	15:10～16:10	3回	5人			1/5～1/20
春休み短期こども体操教室	3/25(月) 3/27(水) 3/28(木) 3/29(金)	—	15:30～16:30	4回	10人	障害のある小学生★	無料	2/1～2/15

※申込期間終了後、定員に達していない場合は申込期間を延長する場合があります。

★＝障害のある人とは、障害者手帳(身体・精神・療育)の交付を受けている人です。なお、指定難病受給者証や児童通所受給者証の交付を受けている人等、障害が同程度と認められる人も対象となります。