

大会・講習会など

事業名	開催日	対象	備考
京都日吉ヶ丘ライオンズクラブ杯 第2回京都パラポッチャ競技大会	5/19(日)	障害のある人★ ※チーム戦のみ障害のない人も混合可	
京都学生ポッチャ交流大会2024	7/13(土)	京都府内の学校に在籍する児童 から学生まで (障害の有無を問いません)	
第32回パラアーティスティック スイミングフェスティバル	10/5(土) 10/6(日)	障害の有無を問いません	
第35回京都車いすハンドボール大会	11/17(日)	障害のある人★ ※障害のない人も参加可	
第2回ふれあいスクエアポッチャ大会	12/1(日)	障害の有無を問いません	
トヨタカローラ京都杯 第4回京都ボーダレスポッチャ大会	12/14(土) 12/15(日)	障害の有無を問いません	
第26回ポッチャ大会	1/18(土) 1/19(日)	障害のある人★	
第6回スクエアポッチャ大会	2/11(火・祝)	障害の有無を問いません	
水泳ミニ記録会	未定	未定	
第12回 電動車いすサッカー・フレンドリーサンガカップ	3/16(日)	日本電動車椅子サッカー連盟 登録チーム	
ミュージック・ケア京都体験セミナー	6/1(土) 6/2(日)	障害の有無を問いません	
センター登録ボランティア養成講座	未定	障害の有無を問いません	
センター登録ボランティアスキルアップ研修会	①6/29(土) ②未定	センター登録ボランティア	
車いすハンドボール講習会	10/12、19 11/2、9、16	障害の有無を問いません	
からだ健やか講座 ※健康運動指導士、健康運動実践指導者更新単位認定	2/16(日)	「健康運動実践指導士」、「健康運動 実践指導者」資格保持者	
救急法講習会 「京都市消防局普通救命講習」	未定	障害の有無を問いません	

★＝障害のある人とは、障害者手帳(身体・精神・療育)の交付を受けている人です。なお、指定難病受給者証や
児童通所受給者証、自立支援医療受給者証の交付を受けている人等、障害が同程度と認められる人も対象
となります。

令和6年度 事業のご案内

京都市障害者スポーツセンター

レッスン・体験会・イベントなど（事前申込は不要）

事業名	開催日	曜日	時間	対象	参加費	
ストレッチ& かんたんエクササイズ	4/10、24、5/8、22、6/12、26 7/10、24、8/14、28、9/11、25 10/9、23、11/13、27、12/11、25 1/8、22、2/5、26、3/12、26	水	14:00～ 15:00	障害の有無を 問いません	無料 ※障害のない人 300円	
水泳ワンポイントレッスン	4/12、26、5/10、24 6/14、28、7/12、26 8/9、23、9/13、27、10/11 11/8、22、12/13、27 1/10、24、2/14、28、3/14、28	金	①15:00～ 15:20 ②15:20～ 15:40	障害の有無を 問いません ※障害のある人優先 ※7月・8月は障害のない人 (有料利用者は参加でき ません)	無料 ※障害のない人 プール利用料	
水中ウォーク&アクア	4/12、26、5/10、24 6/14、28、7/12、26 8/9、23、9/13、27、10/11 11/8、22、12/13、27 1/10、24、2/14、28、3/14、28	金	14:00～ 14:40	障害の有無を 問いません ※障害のある人優先 ※7月・8月は障害のない人 (有料利用者は参加でき ません)	無料 ※障害のない人 プール利用料	
パ ラ ス ポ ー ツ 体 験 会	シッティングバレーボール	6/13、9/12、12/12、3/13	木	19:00～ 20:30	身体障害者手帳の 交付を受けている人 及び障害のない人	無料
	ポッチャ	4/29(月・祝)、5/26(日) 7/15(月・祝)、9/23(月・祝) 11/23(土・祝)、1/12(日)	-	13:50～ 15:00	障害の有無を 問いません	無料
	スクエアポッチャ	4/29(月・祝)、5/26(日) 7/15(月・祝)、9/23(月・祝) 11/23(土・祝)、1/12(日)	-	15:15～ 16:25	障害の有無を 問いません	無料
フライングディスク体験会	5/6(月・祝)	-	14:00～ 16:00	障害のある人	無料	
ふれあいスポーツDAY (トランポリンや軽スポーツなどを楽しめます。)	4/21(日)、6/16(日)、8/25(日) 10/20(日)、1/13(月・祝) 3/23(日)	-	13:30～ 16:00	障害の有無を 問いません	無料	
冬のわくわくフェスタ (ステージ発表やマルシェなどを楽しめます。)	12/22(日)	日	11:00～ 15:00	障害の有無を 問いません	無料	
ものづくり体験会	①12/22(日) ②未定	-	未定	障害の有無を 問いません	無料	
書初め会	1/11(土)	土	13:00～ 15:00	障害の有無を 問いません	無料	

★＝障害のある人とは、障害者手帳(身体・精神・療育)の交付を受けている人です。なお、指定難病受給者証や
児童通所受給者証、自立支援医療受給者証の交付を受けている人等、障害が同程度と認められる人も対象
となります。

開催日等が未定の事業につきましては、決定次第お知らせします。

教室など（事前申込が必要）

事業名	開催日	曜日	時間	回数	定員	対象	参加費	申込期間
こども水泳教室1	4/6、20、27 5/4、18、25	土	12:30～ 13:20	6回	8人	小学生から 中学生までの 障害のある人★	無料	3/1～ 3/16
こども水泳教室2	2/1、8、15、22 3/1、8、	土	12:30～ 13:20	6回	8人			1/5～ 1/19
ペア水泳教室1	4/14、28、5/12	日	12:30～ 13:20	3回	8組	障害のある人★ ※介助者とペアで申込	無料	3/1～ 3/16
ペア水泳教室2	2/9、23、3/9	日	12:30～ 13:20	3回	8組			1/5～ 1/19
トビウオ水泳教室1	4/13、5/11、6/15	土	16:30～ 17:20	3回	10人	25m以上泳げる 中学校卒業以上の障 害のある人★	無料	3/1～ 3/16
トビウオ水泳教室2	4/27、5/25、6/22	土	16:30～ 17:20	3回	10人			3/1～ 3/16
トビウオ水泳教室3	2/8、22、3/8、22	土	16:30～ 17:20	4回	10人			1/5～ 1/19
こどもレクリエーション教室1	6/30、7/7、14	日	13:50～ 14:50	3回	10人	小学生以下の障害の ある人★	無料	5/1～ 5/18
こどもレクリエーション教室2	6/30、7/7、14	日	15:10～ 16:10	3回	10人			5/1～ 5/18
放課後スポーツ教室	11/8、22 12/13、27 1/10、24 2/14、28 3/14、28	金	16:35～ 17:20	10回	10人	障害のある小学生～ 高校生★	無料	10/2～ 10/16
アーチェリー教室	6/29、7/6、13、 8/24、31、9/7	土	16:15～ 17:30	6回	8人	障害のある中学生以 上の人★	無料	5/1～ 5/18
パラスポーツ体験会 「車いすバスケットボール」	8/4	日	14:00～ 16:00	1回	40人	障害の有無を 問いません	無料	7/1～ 7/15
茶道体験会	9/21(土)	土	14:00～ 15:00	1回	10人	障害のある人及び その介助者	550円 (茶菓子代)	8/1～ 8/15

※申込期間終了後、定員に達していない場合は申込期間を延長する場合があります。