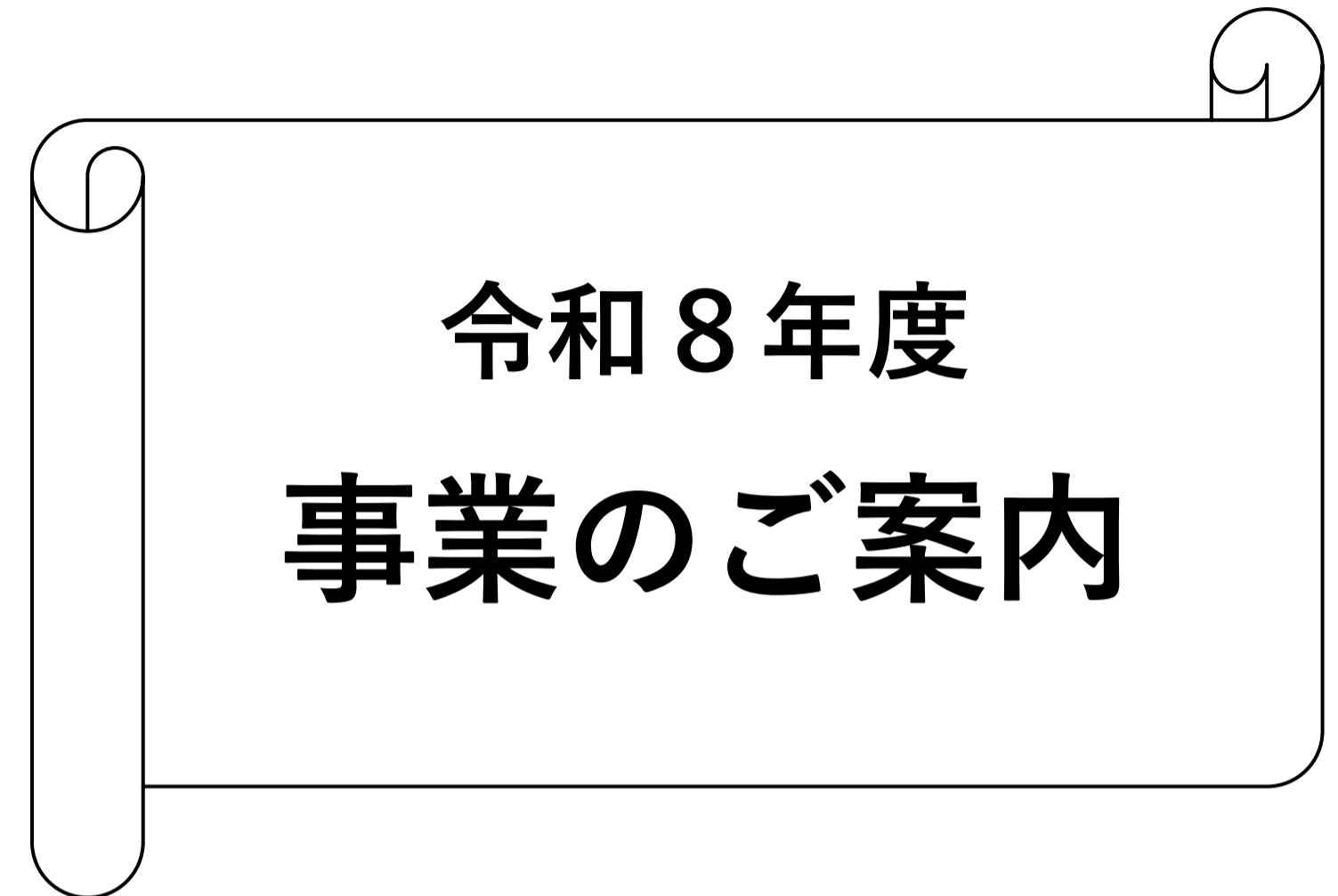


大会・講習会など

R8.3月29日版

事業名	開催日	対象	備考
京都日吉ヶ丘ライオンズクラブ杯 第4回京都パラポッチャ競技大会	5/17(日)	障害のある人★ ※チーム戦のみ障害のない人も混合可	
第37回近畿身体障がい者水泳選手権大会	6/21(日)	近畿身体障がい者水泳連盟及び 他地域連盟登録者 他 ※詳細については大会要項参照	
京都学生ポッチャ交流大会2026	7/11(土)	京都府内の学校に在籍する児童 から学生まで (障害の有無を問いません)	
第34回パラアーティスティック スイミングフェスティバル	10/3(土) 10/4(日)	障害の有無を問いません	
第37回京都車いすハンドボール大会	11/15(日)	障害のある人★ ※障害のない人も参加可	
第4回ふれあいスクエアポッチャ大会	12/6(日)	障害の有無を問いません	
トヨタカローラ京都杯 第7回京都ボードレスポッチャ大会	12/12(土) 12/13(日)	障害の有無を問いません	
第28回ポッチャ大会	1/16(土) 1/17(日)	障害のある人★	
第8回スクエアポッチャ大会	2/11(木・祝)	障害の有無を問いません	
第14回 電動車いすサッカー・フレンドリーサンガカップ	3/14(日)	日本電動車椅子サッカー連盟 登録チーム	
ミュージック・ケア京都体験セミナー	6/6(土) 6/7(日)	障害の有無を問いません	
車いすハンドボール講習会	10/10、17、31 11/7、14 土曜日	障害の有無を問いません	
救急法講習会 「京都市消防局普通救命講習」	6/24(水)	障害の有無を問いません	
水泳ミニ記録会	未定 決定次第 お知らせします。	障害のある人★	
センター登録ボランティア養成講座		障害の有無を問いません	
センター登録ボランティアスキルアップ研修会		センター登録ボランティア	
からだ健やか講座 ※健康運動指導士、健康運動実践指導者更新単位認定		「健康運動実践指導士」、「健康運動実践指導者」資格保持者	



# 令和8年度 事業のご案内

京都市障害者スポーツセンター

★＝障害のある人とは、障害者手帳(身体・精神・療育)の交付を受けている人です。なお、指定難病受給者証や児童通所受給者証、自立支援医療受給者証の交付を受けている人等、障害が同程度と認められる人も対象となります。

## レッスン・体験会・イベントなど（事前申込は不要）

事業名	開催日	曜日	時間	対象	参加費
ストレッチ& かんたんエクササイズ	4/1、15 5/6、20 6/3、17 7/1、15 8/5、19 9/2、16 10/7 11/18 12/2、16 1/6、20 2/3、17 3/3、17	水	14:00～ 15:00	障害の有無を 問いません	無料 ※障害のない人 300円
水泳ワンポイントレッスン	4/10、24 5/8、22 6/12、26 7/10、24 8/14、28 9/11、25 10/9 11/13、27 12/11、25 1/8.22 2/26 3/12、26	金	①15:00 ～15:20 ②15:20 ～15:40	障害の有無を 問いません ※障害のある人優先 ※7月・8月は障害のない人 (有料利用者)は参加できません	無料 ※障害のない人 プール利用料
水中ウォーク&アクア	4/10、24 5/8、22 6/12、26 7/10、24 8/14、28 9/11、25 10/9 11/13、27 12/11、25 1/8.22 2/26 3/12、26	金	14:00～ 14:40	障害の有無を 問いません ※障害のある人優先 ※7月・8月は障害のない人 (有料利用者)は参加できません	無料 ※障害のない人 プール利用料
シッティングバレーボール体験会	6/11 9/10 12/10 3/11	木	19:00～ 20:30	身体障害者手帳の 交付を受けている人 及び障害のない人	無料
ポッチャ体験会	7/20(月・祝) 11/23(月・祝) 1/11(月・祝)	－	13:50～ 15:00	障害の有無を 問いません	無料
スクエアポッチャ体験会	5/5(火・祝) 7/20(月・祝) 11/23(月・祝) 1/11(月・祝) 3/22(月・祝)	－	15:15～ 16:25	障害の有無を 問いません	無料
フライングディスク体験会	①5/5(火・祝) 3/22(月・祝) ②8/11(火・祝) 9/22(火・祝)	－	①13:50 ～15:00 ②14:00 ～16:00	①障害の有無を問いま せん ②障害のある人★	無料
ふれあいスポーツDAY (トランポリンや軽スポーツなどを楽しめます。)	4/26 6/28 8/30 11/29 1/31 3/28	日	13:30～ 16:00	障害の有無を 問いません	無料
冬のわくわくフェスタ (ステージ発表やマルシェなどを楽しめます。)	12/20	日	未定	障害の有無を 問いません	無料
ものづくり体験会	12/20	日	未定	障害の有無を 問いません	無料
パラスポーツ体験会 車いすバスケットボール	未定 決まり次第お知らせします。	未定	未定	障害の有無を 問いません	無料
茶道体験会		未定	未定	障害のある人及び その介助者	550円 (材料費)
書初め会		未定	未定	障害の有無を 問いません	無料

★＝障害のある人とは、障害者手帳(身体・精神・療育)の交付を受けている人です。なお、指定難病受給者証や  
児童通所受給者証、自立支援医療受給者証の交付を受けている人等、障害が同程度と認められる人も対象  
となります。

## 教室など（事前申込が必要）

事業名	開催日	曜日	時間	回数	定員	対象	参加費	申込期間
こども水泳教室1	4/11、25 5/9、23 6/6	土	①13:45 ～14:30 ②14:45 ～15:30	5回	各 8人	小学生から 中学生までの 障害のある人★	無料	3/1～ 3/15
こども水泳教室2	2/6、13、20、27 3/6、13	土	①13:45 ～14:30 ②14:45 ～15:30	6回	各 8人			1/6～ 1/20
ペア水泳教室1	7/12、26 8/9	日	12:30～ 13:25	3回	8組	障害のある人★ ※介助者とペアで申込	無料	6/1～ 6/15
ペア水泳教室2	2/14、28 3/14	日	12:30～ 13:25	3回	8組			1/6～ 1/20
トビウオ水泳教室1	4/25 5/30 6/27 7/25 8/29 9/26	土	16:30～ 17:25	6回	10人	25m以上泳げる 中学校卒業以上の障 害のある人★	無料	3/1～ 3/15
トビウオ水泳教室2	10/31 11/28 12/26 1/23 2/27 3/27	土	16:30～ 17:25	6回	10人			9/2～ 9/16
こどもレクリエーション教室1	5/24 6/7、14	日	13:50～ 14:50	3回	10人	小学生以下の障害の ある人★	無料	4/1～ 4/15
こどもレクリエーション教室2			15:10～ 16:10	3回	10人			
放課後スポーツ教室 (前期)	4/10、24 5/8、22 6/12、26 7/10	金	16:35～ 17:20	7回	10人	障害のある小学生～ 高校生★	無料	3/1～ 3/15
放課後スポーツ教室 (後期)	11/13、27 12/11 1/22 2/26 3/12	金	16:35～ 17:20	6回	10人			10/1～ 10/15
アーチェリー教室	4/18、 5/2、16、30 7/25 8/8、22 9/5	土	14:30～ 16:00	8回	8人	中学生以上の障害の ある人★	無料	3/1～ 3/15

※申込期間終了後、定員に達していない場合は申込期間を延長する場合があります。

★＝障害のある人とは、障害者手帳(身体・精神・療育)の交付を受けている人です。

なお、指定難病受給者証や児童通所受給者証、自立支援医療受給者証の交付を受けている人等、  
障害が同程度と認められる人も対象となります。

**最新情報は、ホームページをご覧ください。**