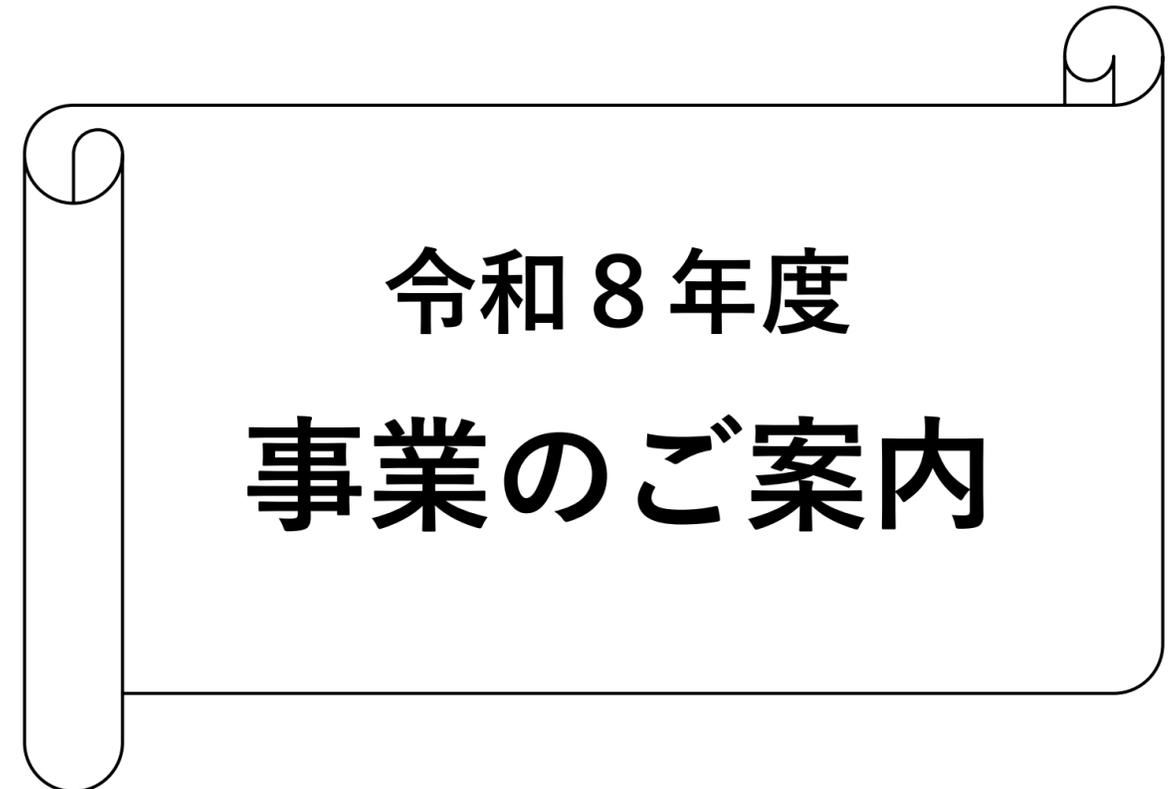


| 事業名 | 開催日 | 対象 | 備考 |
|--------------------------------------|-------------------------------|--|----|
| 京都日吉ヶ丘ライオンズクラブ杯 第4回京都パラボッチャ競技大会 | 5/17(日) | 障害のある人★ ※チーム戦のみ障害のない人も混合可 | |
| 第37回近畿身体障がい者水泳選手権大会 | 6/21(日) | 近畿身体障がい者水泳連盟及び 他地域連盟登録者 他 ※詳細については大会要項参照 | |
| 京都学生ボッチャ交流大会2026 | 7/11(土) | 京都府内の学校に在籍する児童 から学生まで (障害の有無を問いません) | |
| 第34回パラアーティスティック スイミングフェスティバル | 10/3(土) 10/4(日) | 障害の有無を問いません | |
| 第37回京都車いすハンドボール大会 | 11/15(日) | 障害のある人★ ※障害のない人も参加可 | |
| 第4回ふれあいスクエアボッチャ大会 | 12/6(日) | 障害の有無を問いません | |
| トヨタカローラ京都杯 第7回京都ボーダレスボッチャ大会 | 12/12(土) 12/13(日) | 障害の有無を問いません | |
| 第28回ボッチャ大会 | 1/16(土) 1/17(日) | 障害のある人★ | |
| 第8回スクエアボッチャ大会 | 2/11(木・祝) | 障害の有無を問いません | |
| 第14回 電動車いすサッカー・フレンドリーサンガカップ | 3/14(日) | 日本電動車椅子サッカー連盟 登録チーム | |
| ミュージック・ケア京都体験セミナー | 6/6(土) 6/7(日) | 障害の有無を問いません | |
| 車いすハンドボール講習会 | 10/10、17、31 11/7、14 土曜日 | 障害の有無を問いません | |
| 水泳ミニ記録会 | 未定 決定次第 お知らせします。 | 障害のある人★ | |
| センター登録ボランティア養成講座 | | 障害の有無を問いません | |
| センター登録ボランティアスキルアップ研修会 | | センター登録ボランティア | |
| からだ健やか講座 ※健康運動指導士、健康運動実践指導者更新単位認定 | | 「健康運動実践指導士」、「健康運動実践 指導者」資格保持者 | |
| 救急法講習会 「京都市消防局普通救命講習」 | | 障害の有無を問いません | |

★＝障害のある人とは、障害者手帳(身体・精神・療育)の交付を受けている人です。なお、指定難病受給者証や
児童通所受給者証、自立支援医療受給者証の交付を受けている人等、障害が同程度と認められる人も対象
となります。



令和8年度 事業のご案内

京都市障害者スポーツセンター

レッスン・体験会・イベントなど（事前申込は不要）

| 事業名 | 開催日 | 曜日 | 時間 | 対象 | 参加費 |
|--|--|----|--------------------------------------|--|-------------------------|
| ストレッチ& かんたんエクササイズ | 4/1、15 5/6、20 6/3、17 7/1、15 8/5、19 9/2、16 10/7 11/18 12/2、16 1/6、20 2/3、17 3/3、17 | 水 | 14:00～ 15:00 | 障害の有無を 問いません | 無料 ※障害のない人 300円 |
| 水泳ワンポイントレッスン | 4/10、24 5/8、22 6/12、26 7/10、24 8/14、28 9/11、25 10/9 11/13、27 12/11、25 1/8.22 2/26 3/12、26 | 金 | ①15:00 ～15:20 ②15:20 ～15:40 | 障害の有無を 問いません ※障害のある人優先 ※7月・8月は障害のない人 (有料利用者は参加できません) | 無料 ※障害のない人 プール利用料 |
| 水中ウォーク&アクア | 4/10、24 5/8、22 6/12、26 7/10、24 8/14、28 9/11、25 10/9 11/13、27 12/11、25 1/8.22 2/26 3/12、26 | 金 | 14:00～ 14:40 | 障害の有無を 問いません ※障害のある人優先 ※7月・8月は障害のない人 (有料利用者は参加できません) | 無料 ※障害のない人 プール利用料 |
| シッティングバレーボール体験会 | 6/11 9/10 12/10 3/11 | 木 | 19:00～ 20:30 | 身体障害者手帳の 交付を受けている人 及び障害のない人 | 無料 |
| ポッチャ体験会 | 7/20(月・祝) 11/23(月・祝) 1/11(月・祝) | － | 13:50～ 15:00 | 障害の有無を 問いません | 無料 |
| スクエアポッチャ体験会 | 5/5(火・祝) 7/20(月・祝) 11/23(月・祝) 1/11(月・祝) 3/22(月・祝) | － | 15:15～ 16:25 | 障害の有無を 問いません | 無料 |
| フライングディスク体験会 | ①5/5(火・祝) 3/22(月・祝) ②8/11(火・祝) 9/22(火・祝) | － | ①13:50 ～15:00 ②14:00 ～16:00 | ①障害の有無を問いま せん ②障害のある人★ | 無料 |
| ふれあいスポーツDAY (トランポリンや軽スポーツなどを楽しめます。) | 4/26 6/28 8/30 11/29 1/31 3/28 | 日 | 13:30～ 16:00 | 障害の有無を 問いません | 無料 |
| 冬のわくわくフェスタ (ステージ発表やマルシェなどを楽しめます。) | 12/20 | 日 | 未定 | 障害の有無を 問いません | 無料 |
| ものづくり体験会 | 12/20 | 日 | 未定 | 障害の有無を 問いません | 無料 |
| パラスポーツ体験会 車いすバスケットボール | 未定 決まり次第お知らせします。 | 未定 | 未定 | 障害の有無を 問いません | 無料 |
| 茶道体験会 | | 未定 | 未定 | 障害のある人及び その介助者 | 550円 (材料費) |
| 書初め会 | | 未定 | 未定 | 障害の有無を 問いません | 無料 |

★＝障害のある人とは、障害者手帳(身体・精神・療育)の交付を受けている人です。なお、指定難病受給者証や
児童通所受給者証、自立支援医療受給者証の交付を受けている人等、障害が同程度と認められる人も対象
となります。

教室など（事前申込が必要）

| 事業名 | 開催日 | 曜日 | 時間 | 回数 | 定員 | 対象 | 参加費 | 申込期間 |
|-------------------|---|----|-----------------|----|-----|---------------------------------|-----|--------------|
| こども水泳教室1 | 4/11、25 5/9、23 6/6 | 土 | 14:00～ 15:00 | 5回 | 8人 | 小学生から 中学生までの 障害のある人★ | 無料 | 3/1～ 3/15 |
| こども水泳教室2 | 2/6、13、20、27 3/6、13 | 土 | 14:00～ 15:00 | 6回 | 8人 | | | |
| ペア水泳教室1 | 7/12、26 8/9 | 日 | 12:30～ 13:25 | 3回 | 8組 | 障害のある人★ ※介助者とペアで申込 | 無料 | 6/1～ 6/15 |
| ペア水泳教室2 | 2/14、28 3/14 | 日 | 12:30～ 13:25 | 3回 | 8組 | | | |
| トビウオ水泳教室1 | 4/25 5/30 6/27 7/25 8/29 9/26 | 土 | 16:30～ 17:25 | 6回 | 10人 | 25m以上泳げる 中学校卒業以上の障 害のある人★ | 無料 | 3/1～ 3/15 |
| トビウオ水泳教室2 | 10/31 11/28 12/26 1/23 2/27 3/27 | 土 | 16:30～ 17:25 | 6回 | 10人 | | | |
| こどもレクリエーション教室1 | 5/24 6/7、14 | 日 | 13:50～ 14:50 | 3回 | 10人 | 小学生以下の障害の ある人★ | 無料 | 4/1～ 4/15 |
| こどもレクリエーション教室2 | | | 15:10～ 16:10 | 3回 | 10人 | | | |
| 放課後スポーツ教室 (前期) | 4/10、24 5/8、22 6/12、26 7/10 | 金 | 16:35～ 17:20 | 7回 | 10人 | 障害のある小学生～ 高校生★ | 無料 | 3/1～ 3/15 |
| 放課後スポーツ教室 (後期) | 11/13、27 12/11 1/22 2/26 3/12 | 金 | 16:35～ 17:20 | 6回 | 10人 | | | |
| アーチェリー教室 | 4/18、 5/2、16、30 7/25 8/8、22 9/5 | 土 | 14:30～ 16:00 | 8回 | 8人 | 中学生以上の障害の ある人★ | 無料 | 3/1～ 3/15 |

※申込期間終了後、定員に達していない場合は申込期間を延長する場合があります。

★＝障害のある人とは、障害者手帳(身体・精神・療育)の交付を受けている人です。

なお、指定難病受給者証や児童通所受給者証、自立支援医療受給者証の交付を受けている人等、
障害が同程度と認められる人も対象となります。

最新情報は、ホームページをご覧ください。