

# 令和5年度事業計画書

## I 障害のある人のスポーツの振興事業

### 1 教室等開催事業

障害や年齢等に合わせて、楽しみながら技術の習得や向上を目指すための「教室」、「ワンポイントレッスン」、「練習会」等を開催する。

| No. | 事業名                                                                                 | 場所   |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 1   | こども水泳教室                                                                             | センター |
| 2   | ペア水泳教室                                                                              |      |
| 3   | トビウオ水泳教室                                                                            |      |
| 4   | 水泳ワンポイントレッスン                                                                        |      |
| 5   | パラアーティスティックスイミングフェスティバル練習会                                                          |      |
| 6   | 春休み短期こども体操教室                                                                        |      |
| 7   | アスリート支援「水泳」                                                                         |      |
| 8   | アスリート支援「シッティングバレーボール」                                                               |      |
| 9   | アスリート支援「車いすバスケットボール」                                                                |      |
| 10  | 技術力向上練習会「卓球」<br>全国障害者スポーツ大会に向けた選手の技術の向上と、選手の発掘・育成を目的に開催する。<br>共催：一般社団法人京都障害者スポーツ振興会 |      |
| 11  | 技術力向上練習会「バスケットボール」【新規】<br>全国障害者スポーツ大会に向けた選手の技術の向上と、選手の発掘・育成を目的に開催する。                |      |
| 12  | 卓球サポートタイム                                                                           | 体育会館 |

※No.4 は、障害のない人も参加可。

### 2 スポーツ大会等開催事業

障害のある人々の社会参加の推進や、障害のある人々に対する理解を深めることをはじめ、日ごろの練習成果を発揮する場を提供し、モチベーションの向上を図るとともに、競技力の向上やスポーツの普及・振興を目的に各種スポーツ大会を開催する。

| No. | 事業名                                                                                               | 場所   |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 1   | パラアーティスティックスイミングソロ競技会<br>共催：日本パラアーティスティックスイミング協会<br>一般社団法人京都障害者スポーツ振興会                            | センター |
| 2   | 京都日吉ヶ丘ライオンズクラブ杯第1回京都パラボッチャ競技大会【新規】<br>共催：一般社団法人京都障害者スポーツ振興会<br>京都日吉ヶ丘ライオンズクラブ                     |      |
| 3   | 第31回パラアーティスティックスイミングフェスティバル<br>共催：日本パラアーティスティックスイミング協会<br>一般社団法人京都障害者スポーツ振興会<br>公益財団法人京都新聞社会福祉事業団 |      |

|    |                                                                                                   |      |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 4  | 第 34 回京都車いすハンドボール大会<br>共催：一般社団法人京都障害者スポーツ振興会                                                      | センター |
| 5  | 第 1 回ふれあいスクエアボッチャ大会（仮称）予定【新規】<br>共催：公益社団法人京都市身体障害者団体連合会<br>一般社団法人京都手をつなぐ育成会<br>一般社団法人京都障害者スポーツ振興会 |      |
| 6  | 第 25 回ボッチャ大会<br>共催：公益財団法人京都新聞社会福祉事業団<br>一般社団法人京都障害者スポーツ振興会                                        |      |
| 7  | 第 5 回スクエアボッチャ大会                                                                                   |      |
| 8  | 第 11 回電動車いすサッカー・フレンドリーサンガカップ<br>共催：株式会社京都パープルサンガ                                                  |      |
| 9  | 水泳ミニ記録会                                                                                           |      |
| 10 | 交流卓球大会                                                                                            | 体育会館 |

※No.3、7 は、障害のない人も参加可。

### 3 各種スポーツ体験会等開催事業

各種パラスポーツの紹介や体験を通じて、障害者スポーツの裾野を広げることを目的に実施する。

| No. | 事業名                     | 場所   |
|-----|-------------------------|------|
| 1   | パラスポーツ体験会「車いすバスケットボール」  | センター |
| 2   | パラスポーツ体験会「シッティングバレーボール」 |      |
| 3   | パラスポーツ体験会「ボッチャ」         |      |
| 4   | パラスポーツ体験会「スクエアボッチャ」     |      |
| 5   | ハロウィック水泳法のつどい           |      |
| 6   | 車いすバスケットボール体験会          | 体育会館 |
| 7   | レクリエーションスポーツ体験会         |      |

※No.5 以外は、障害のない人も参加可。

### 4 講習会等開催事業

障害のある人がスポーツに取り組みやすい環境づくりを支援するために、講習会や研修会等を通じて、各種パラスポーツの審判や運営スタッフ等の育成を図るとともに、併せて競技力の向上を目指す。

| No. | 事業名                                   | 場所   |
|-----|---------------------------------------|------|
| 1   | 車いすハンドボール講習会<br>共催：一般社団法人京都障害者スポーツ振興会 | センター |
| 2   | センター登録ボランティア養成講座                      |      |
| 3   | センター登録ボランティアスキルアップ研修会                 |      |
| 4   | 体育会館登録ボランティア養成講習会                     | 体育会館 |
| 5   | 体育会館登録ボランティアスキルアップ研修会                 |      |

## 5 全国障害者スポーツ大会京都市選手団派遣事業

京都市から委託を受け、特別全国障害者スポーツ大会（燃ゆる感動かごしま大会 10 月 28 日～30 日）に京都市選手団を派遣する。

4 月 選手選考会

5 月 連絡会議

6 月～ 強化練習会 京都府選手団と共に実施

場所：京都市障害者スポーツセンター、京都府立丹波自然運動公園 他

10 月 結団式

特別全国障害者スポーツ大会京都市選手団派遣

場所：鹿児島県 派遣期間：10 月 26 日～10 月 31 日（予定）

## 6 地域におけるスポーツ振興事業

住み慣れた地域社会の中で、障害のある人となない人が共にスポーツを楽しめる環境を整備することを目的に、行政機関、学校、スポーツ振興のための関係機関と連携し、福祉施設や小中学校、関係団体のイベント等へ職員を派遣し、体験会、イベント等を実施する。

また、地域における障害者スポーツの普及・振興のための活動に携わる指導者等の育成を図るため、大学等教育機関と連携し、障害者スポーツの体験やボランティア活動の場を提供する。

| No. | 内 容                                                                                  |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 1   | 学校訪問<br>学校を訪問し、パラリンピアン等を講師に招聘するなどして、パラスポーツ等を紹介。                                      |
| 2   | イベント・体験会の実施<br>他団体と協力してイベントや体験会を実施して、パラスポーツ等を紹介。                                     |
| 3   | 研修会の実施<br>他団体と協力して地域のスポーツ指導者を対象に、パラスポーツ等の紹介や障害のある人の理解を深める研修会を実施。                     |
| 4   | 大学等との連携 連携先：「大阪国際大学」<br>・障害者スポーツの指導や研修の実施<br>・障害者スポーツの指導者等の育成<br>・学生らへのボランティア活動の場の提供 |
| 5   | スポーツ備品の貸出し                                                                           |

## 7 大会等への派遣事業

職員の資質向上と障害者スポーツ関係機関等との連携を目的とし、各種講習会の受講及び大会等に派遣する。

### （1）資格取得等、研修のための派遣

| No. | 事業名                                |
|-----|------------------------------------|
| 1   | 健康運動指導士及び健康運動実践指導者の資格更新のための講習会への派遣 |

### （2）大会等への派遣

| No. | 事業名                                  |
|-----|--------------------------------------|
| 1   | 全京都障害者スポーツ大会への役員派遣                   |
| 2   | 競技団体等の実施する大会等への役員派遣                  |
| 3   | 全日本シッティングバレーボール競技日本代表（男女）強化スタッフとして派遣 |

## II 障害のある人の健康の維持・増進に関する事業

### 1 健康のための運動指導事業

障害のある人の心身の健康を維持・増進させることを目的に、ストレッチやエクササイズ、水中運動等の指導を行う。また、施設等からの依頼により講師を派遣して運動指導を行う。

| No. | 事業名                                                                                                                               | 場所                |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| 1   | ストレッチ&かんたんエクササイズ                                                                                                                  | センター              |
| 2   | 水中ウォーク&アクア                                                                                                                        |                   |
| 3   | 救急法講習会「京都市消防局普通救命講習」                                                                                                              |                   |
| 4   | からだ健やか講座<br>健康運動指導士・健康運動実践指導者の資格更新のための単位認定講習会として開催する。                                                                             |                   |
| 5   | トレーニング室アドバイスタイム                                                                                                                   |                   |
| 6   | フィットネスタイム                                                                                                                         | 体育会館              |
| 7   | 団体等からの依頼による指導（館内・館外）<br>施設等からの依頼により、所属している人たちに対して施設等の目的に応じた運動を指導する。<br>「京都市こころの健康増進センター デイ・ケア」、「京都市みぶ身体障害者福祉会館」、「かしの木学園」、「なづな学園」等 | センター<br>体育会館<br>等 |

※ No.1～6 は、障害のない人も参加可。

### 2 相談事業

内科医や整形外科医、理学療法士により、運動に関することを医学的にアプローチし、より適切な目標設定や指針の手助けを図る。

| No. | 事業名               | 場所   |
|-----|-------------------|------|
| 1   | 内科医師によるスポーツ医事相談   | センター |
| 2   | 整形外科医師によるスポーツ医事相談 |      |
| 3   | 理学療法士によるスポーツ医事相談  |      |

## III 障害のある人の文化・レクリエーションの振興事業

### 1 文化教室等開催事業

スポーツ・運動だけでなく、文化活動を通して機能回復や豊かな情操の向上、仲間づくりに寄与することを目的に実施する。

| No. | 事業名                                         | 場所   |
|-----|---------------------------------------------|------|
| 1   | 茶道体験会                                       | センター |
| 2   | ものづくり体験会<br>作品づくりを通して様々な形で表現を楽しむことを目的に開催する。 |      |
| 3   | 書初め会                                        |      |
| 4   | 作品展示コーナーの設置                                 |      |
| 5   | お花の体験会                                      | 体育会館 |
| 6   | 作品展示コーナーの設置                                 |      |

※No.2、3、5 は、障害のない人も参加可。

## 2 レクリエーション教室等開催事業

楽しみながら身体を動かすことにより、心身ともにリフレッシュし、健康的な身体づくりに役立てることを目的に実施する。

| No. | 事業名                                               | 場所   |
|-----|---------------------------------------------------|------|
| 1   | こどもレクリエーション教室                                     | センター |
| 2   | ふれあいスポーツDAY                                       |      |
| 3   | ミュージック・ケア京都体験セミナー<br>共催：京都磁場の会<br>誕生日ありがとう運動京都友の会 |      |
| 4   | ふれあいスポーツの日                                        | 体育会館 |

※No2～4 は、障害のない人も参加可。

## IV 障害のある人への理解を進めるための事業

### 1 イベント等開催事業

利用者や地域の人々に楽しく過ごせる場を提供するとともに、障害のある人となない人の交流を図ることにより、障害のある人に対する理解を深めることを目的に開催する。

| No. | 事業名                                               | 場所   |
|-----|---------------------------------------------------|------|
| 1   | 冬のわくわくフェスタ（クリスマス会）<br>ステージ発表やマルシェ等が楽しめるイベントを開催する。 | センター |

### 2 交流事業

障害のある人となない人が共にスポーツを楽しみ、スポーツを通じてお互いに理解し合い、触れ合うことを目的に開催する。

| No. | 事業名                                                 | 場所   |
|-----|-----------------------------------------------------|------|
| 1   | トヨタカローラ京都杯第4回京都ボーダレスポッチャ大会<br>共催：一般社団法人京都障害者スポーツ振興会 | センター |
| 2   | 京都学生ポッチャ交流大会 2023                                   |      |
| 3   | 第30回レディースバレーボール大会                                   | 体育会館 |

### 3 啓発事業

実習生や見学等を受け入れ、障害のある人への理解を深める機会を提供する。

| No. | 事業名            |
|-----|----------------|
| 1   | 実習、職場体験実習等の受入れ |
| 2   | 見学等の受入れ        |

## V 障害者スポーツ施設等の運営事業

### 1 施設管理事業

#### (1) センター

ア 施設の維持管理に関する研修等

| 内 容                                    |
|----------------------------------------|
| 全国障がい者スポーツセンター協議会への派遣                  |
| 健康運動指導士及び健康運動実践指導者の資格更新のための講習会への派遣（前掲） |

イ 利用者の安全に関する取組

| 内 容               |
|-------------------|
| 新型コロナウイルス感染予防対策   |
| 総合消防訓練の実施         |
| 救急法等安全管理のための研修の実施 |
| 安全運転管理者等講習への派遣    |

ウ 利用者へのサービス向上及び職員の資質向上に関する研修等

| 内 容                      |
|--------------------------|
| 研修（手話・点字・コンプライアンス・運動指導等） |
| 利用者の意見反映（アンケート、意見箱等）     |

エ 図書の貸出し

#### (2) 体育会館

ア 利用者の安全に関する取組

| 内 容               |
|-------------------|
| 新型コロナウイルス感染予防対策   |
| 総合消防訓練の実施         |
| 救急法等安全管理のための研修の実施 |

イ 利用者へのサービス向上及び職員の資質向上に関する研修等

| 内 容                  |
|----------------------|
| 研修（コンプライアンス）         |
| 利用者の意見反映（アンケート、意見箱等） |

## 2 施設整備事業

### (1) センター

#### ア 施設・設備等の修繕等

| 修繕箇所        |
|-------------|
| 館内LED化工事    |
| バスケットゴール改修  |
| 駐車場補修       |
| 冷温水機改修      |
| パッケージエアコン取替 |

#### イ 環境マネジメントシステム KES の継続改善実施

| 目 標                                      |
|------------------------------------------|
| 利用者と共に取り組む環境改善活動の推進<br>(電気使用に係る省エネ意識の向上) |
| 紙ごみの3Rの徹底<br>(3R: リデュース、リユース、リサイクル)      |
| センター周辺の清掃等啓発活動                           |

### (2) 体育会館

#### ア 環境マネジメントシステム KES の継続改善実施

| 目 標                       |
|---------------------------|
| 電気使用量の削減 2018 年度比 5%削減    |
| ごみ排出量の 2017 年度比削減 5%削減の維持 |
| 体育会館周辺の清掃等啓発活動            |

## 3 便宜供与事業

### (1) センター

#### ア 定期送迎バスの運行 (センター⇄地下鉄「北山駅」)

#### イ 申請による送迎バスの運行 (施設利用団体からの申請による運行)

## 4 宣伝事業等

| 内容                   | 備考            |
|----------------------|---------------|
| 広報紙「きょうとPaRaSpo!」の発行 | 2 回 各 4,000 部 |
| 令和4年度事業概要(年報)の発行     | 500 部         |
| ホームページによる情報発信        | センター・体育会館     |
| SNS による情報発信システムの構築   | センター・体育会館     |
| 利用カレンダーの配布           | センター (12 月発行) |

## Ⅵ 児童福祉法に基づく障害児通所支援事業

### 1 実施事業 放課後等デイサービス事業

#### 2 事業の概要

##### (1) 事業内容

障害児が生活能力の向上のために、スポーツを取り入れる等必要な訓練を行い、社会との交流を図ることができるよう、障害児の身体及びこころの状況並びに置かれている環境に応じて、適切かつ効果的な指導及び訓練を行う。

##### (2) 利用定員等

| 項目    | 内容                      |
|-------|-------------------------|
| 事業所名  | 放課後等デイサービス ぱらすぼ         |
| 利用定員  | 10 人                    |
| 利用対象  | 京都市内に在住する小学生から高校生までの障害児 |
| 職 員 数 | 5 人                     |
|       | 管理者 1 人（協会管理職兼務）        |
|       | 児童発達支援管理責任者 1 人         |
|       | 児童指導員等 3 人              |
| 開 所 日 | センター開館日                 |
| 開所時間  | 平 日 10：00～18：30         |
|       | サービス提供時間 13：30～17：30    |
|       | 土日祝 9：00～17：30          |
|       | サービス提供時間 10：00～16：00    |
| そ の 他 | ホームページによる情報発信           |

## Ⅶ その他、この法人の目的を達成するために必要な事業（収益事業）

### 1 京都市障害者スポーツセンターにおける物品販売業

### 2 京都市障害者教養文化・体育会館における施設貸与事業