

令和8年度事業計画書

令和8年度は第2期中期行動計画を踏まえ、定款第4条に掲げる事業を実施する。
令和8年度は、特に以下の項目を重点的に実施し、更なるパラスポーツの普及振興に努める。

1. 障害のある人が気軽にスポーツ・身体運動に親しむ環境を整備する。
2. パラスポーツ指導員やスポーツ推進委員等、スポーツ振興に携わる指導員等と連携した事業を展開し、パラスポーツに関わる人材の育成と活動の促進を図り、パラスポーツ、特にスクエアボッチャの普及、振興を図る。
3. 障害のある人の作品展示に加え、ものづくりやダンス等身体表現等を事業に取り入れ、文化芸術活動を充実させる。

I 障害のある人のスポーツの振興事業

1 教室等開催事業

障害や年齢等に合わせて、楽しみながら技術の習得や向上を目指すための「教室」、「ワンポイントレッスン」、「練習会」等を開催する。

No.	事業名	場所
1	こども水泳教室	センター
2	ペア水泳教室	
3	トビウオ水泳教室	
4	水泳ワンポイントレッスン	
5	アーチェリー教室	
6	放課後スポーツ教室	
7	アスリート支援「シッティングバレーボール」	
8	アスリート支援「車いすバスケットボール」	
9	技術力向上練習会「IDバスケットボール」	
10	卓球サポートタイム	体育会館

※No. 4 は、障害のない人も参加可。

2 スポーツ大会等開催事業

障害のある人々の社会参加の推進や、障害のある人々に対する理解を深めることをはじめ、日ごろの練習成果を発揮する場を提供し、モチベーションの向上を図るとともに、競技力の向上やスポーツの普及・振興を目的に各種スポーツ大会を開催する。

No.	事業名	場所
1	京都日吉ヶ丘ライオンズクラブ杯第4回京都パラボッチャ競技大会 共催：一般社団法人京都障害者スポーツ振興会 京都日吉ヶ丘ライオンズクラブ	センター
2	第37回近畿身体障がい者水泳選手権大会 共催：近畿身体障がい者水泳連盟	
3	第34回パラアーティスティックスイミングフェスティバル 共催：日本パラアーティスティックスイミング協会 一般社団法人京都障害者スポーツ振興会 公益財団法人京都新聞社会福祉事業団	
4	第37回京都車いすハンドボール大会 共催：一般社団法人京都障害者スポーツ振興会	

5	第4回ふれあいスクエアボッチャ大会 共催：公益社団法人京都市身体障害者団体連合会 一般社団法人京都手をつなぐ育成会 一般社団法人京都障害者スポーツ振興会	センター
6	第28回ボッチャ大会 共催：公益財団法人京都新聞社会福祉事業団 一般社団法人京都障害者スポーツ振興会	
7	第8回スクエアボッチャ大会	
8	第14回電動車いすサッカー・フレンドリーサンガカップ 共催：株式会社京都パープルサンガ	
9	水泳ミニ記録会	
10	交流卓球大会	体育会館
11	第4回京都市民ボッチャ大会 共催：一般社団法人京都障害者スポーツ振興会	
12	第20回京都障害者施設卓球バレー大会兼全国交流大会 共催：京都卓球バレー協会 公益財団法人京都新聞社会福祉事業団	
13	第49回京都府民総合体育大会 卓球バレー競技 共催：京都府・京都市他	
14	第20回京都卓球バレー協会交流大会【新規】 共催：京都卓球バレー協会	

※No.3～5、7は、障害のない人も参加可。

3 各種スポーツ体験会等開催事業

各種パラスポーツの紹介や体験を通じて、パラスポーツの裾野を広げることを目的に実施する。

No.	事業名	場所
1	パラスポーツ体験会「車いすバスケットボール」	センター
2	シッティングバレーボール体験会	
3	ボッチャ体験会	
4	スクエアボッチャ体験会	
5	フライングディスク体験会	
6	ハロウィック水泳法のつどい	
7	レクリエーションスポーツ体験会	体育会館

※No.1～4、7は、障害のない人も参加可。 No.5の一部は、障害のない人も参加可。

4 講習会等開催事業

障害のある人がスポーツに取り組みややすい環境づくりを支援するために、講習会や研修会等を通じて、各種パラスポーツの審判や運営スタッフ等の育成を図るとともに、併せて競技力の向上を目指す。

No.	事業名	場所
1	車いすハンドボール講習会 共催：一般社団法人京都障害者スポーツ振興会	センター
2	センター登録ボランティア養成講座	
3	センター登録ボランティアスキルアップ研修会	
4	体育会館登録ボランティア養成講習会	体育会館
5	体育会館登録ボランティアスキルアップ研修会	

5 全国障害者スポーツ大会京都市選手団派遣事業

京都市から委託を受け、全国障害者スポーツ大会（青の煌めきあおもり障スポ 2026 10月23日～26日）に京都市選手団を派遣する。

4月 選手選考会議

5月 連絡会議

6月～ 強化練習会 京都府選手団と共に実施

場所：京都市障害者スポーツセンター、京都府立丹波自然運動公園 他

10月 結団式

全国障害者スポーツ大会京都市選手団派遣

場所：青森県 派遣期間：10月21日～10月27日（予定）

6 地域におけるスポーツ振興事業

住み慣れた地域社会の中で、障害のある人となない人が共にスポーツを楽しめる環境を整備することを目的に、行政機関、学校、スポーツ振興のための関係機関と連携し、福祉施設や小中学校、関係団体のイベント等へ職員を派遣し、体験会、イベント等を実施する。

また、地域におけるパラスポーツの普及・振興のための活動に携わる指導者等の育成を図るため、大学等教育機関と連携し、パラスポーツの体験やボランティア活動の場を提供する。

No.	内 容
1	学校訪問 学校を訪問し、パラリンピアン等を講師に招聘するなどして、パラスポーツ等を紹介。
2	イベント・体験会の実施 他団体と協力してイベントや体験会を実施して、パラスポーツ等を紹介。
3	研修会の実施 他団体と協力して地域のスポーツ指導者を対象に、パラスポーツ等の紹介や障害のある人の理解を深める研修会を実施。
4	大学等との連携 連携先：「大阪国際大学」 ・パラスポーツの指導や研修の実施 ・パラスポーツの指導者等の育成 ・学生らへのボランティア活動の場の提供
5	スポーツ備品の貸出し

7 大会等への派遣事業

職員の資質向上とパラスポーツ関係機関等との連携を目的に、各種講習会の受講及び大会等に派遣する。

（1）資格取得等、研修のための派遣

No.	事業名
1	健康運動指導士及び健康運動実践指導者の資格更新のための講習会への派遣

（2）大会等への派遣

No.	事業名
1	全京都障害者スポーツ大会への役員派遣
2	競技団体等の実施する大会等への役員派遣

Ⅱ 障害のある人の健康の維持・増進に関する事業

1 健康のための運動指導事業

障害のある人の心身の健康を維持・増進させることを目的に、ストレッチングやエクササイズ、水中運動等の指導を行う。また、施設等からの依頼により講師を派遣して運動指導を行う。

No.	事業名	場所
1	ストレッチ&かんたんエクササイズ	センター
2	水中ウォーク&アクア	
3	救急法講習会「京都市消防局普通救命講習」	
4	からだ健やか講座 健康運動指導士・健康運動実践指導者の資格更新のための単位認定講習会として開催。	
5	トレーニング室アドバイスタイム	
6	フィットネスタイム	体育会館
7	団体等からの依頼による指導（館内・館外） 施設等からの依頼により、所属している人たちに対して施設等の目的に応じた運動を指導。 「京都市こころの健康増進センター デイ・ケア」、「かしの木学園」、「なづな学園」、 「京都市みづ身体障害者福祉会館」、「のぞみ竹田キャンパス」等	センター 体育会館 等

※ No.1～6 は、障害のない人も参加可。

2 相談事業

内科医や整形外科医、理学療法士により、運動に関することを医学的にアプローチし、より適切な目標設定や指針の手助けを図る。

No.	事業名	場所
1	内科医師によるスポーツ医事相談	センター
2	整形外科医師によるスポーツ医事相談	
3	理学療法士によるスポーツ医事相談	

Ⅲ 障害のある人の文化・レクリエーションの振興事業

1 文化教室等開催事業

スポーツ・運動だけでなく、文化活動を通して機能回復や豊かな情操の向上、仲間づくりに寄与することを目的に実施する。

No.	事業名	場所
1	茶道体験会	センター
2	ものづくり体験会 作品づくりを通して様々な形で表現を楽しむことを目的に開催。	
3	書初め会	
4	作品展示コーナーの設置	
5	お花の体験会	体育会館
6	作品展示コーナーの設置	

※No.2、3、5 は、障害のない人も参加可。

2 レクリエーション教室等開催事業

楽しみながら身体を動かすことにより、心身ともにリフレッシュし、健康的な身体づくりに役立てることを目的に実施する。

No.	事業名	場所
1	こどもレクリエーション教室	センター
2	ふれあいスポーツDAY	
3	ミュージック・ケア京都体験セミナー 共催：京都磁場の会 誕生日ありがとう運動京都友の会	
4	ふれあいスポーツの日	体育会館

※No. 2～4 は、障害のない人も参加可。

IV 障害のある人への理解を進めるための事業

1 イベント等開催事業

利用者や地域の人々に楽しく過ごせる場を提供するとともに、障害のある人となない人の交流を図ることにより、障害のある人に対する理解を深めることを目的に開催する。

No.	事業名	場所
1	冬のわくわくフェスタ ステージ発表やマルシェ等が楽しめるイベントを開催。	センター

2 交流事業

障害のある人となない人が共にスポーツを楽しみ、スポーツを通じてお互いに理解し合い、触れ合うことを目的に開催する。

No.	事業名	場所
1	トヨタカローラ京都杯第7回京都ボーダレスボッチャ大会 共催：一般社団法人京都障害者スポーツ振興会	センター
2	京都学生ボッチャ交流大会 2026 共催：京都学生ボッチャ交流大会 2026 実行委員会 一般社団法人京都障害者スポーツ振興会	
3	第33回レディースバレーボール大会	体育会館

3 啓発事業

実習生や見学等を受け入れ、障害のある人への理解を深める機会を提供する。

No.	事業名
1	実習、職場体験実習等の受け入れ
2	見学等の受け入れ

V 障害者スポーツ施設等の運営事業

1 施設管理事業

(1) センター

ア 施設の維持管理に関する研修等

内 容
パラスポーツセンター協議会への派遣
健康運動指導士及び健康運動実践指導者の資格更新のための講習会への派遣（前掲）

イ 利用者の安全に関する取組

内 容
総合消防訓練の実施
救急法等安全管理のための研修の実施
安全運転管理者等講習への派遣

ウ 利用者へのサービス向上及び職員の資質向上に関する研修等

内 容
研修（手話・点字・コンプライアンス・運動指導等）
利用者の意見反映（アンケート、意見箱等）

エ 図書の貸出し

オ 障害福祉サービス等事業所への支援の取組

内 容
自主製品販売場所の提供

(2) 体育会館

ア 利用者の安全に関する取組

内 容
総合消防訓練の実施
救急法等安全管理のための研修の実施

イ 利用者へのサービス向上及び職員の資質向上に関する研修等

内 容
研修（コンプライアンス）
利用者の意見反映（アンケート、意見箱等）

2 施設整備事業

(1) センター

ア 施設・設備等の修繕等

修繕箇所
館内LED化工事
プールグレーチング取替

イ 環境マネジメントシステム KES の継続改善実施

目 標
利用者数の増加
紙ごみの 3R の徹底 (3R：リデュース、リユース、リサイクル)
館内 L E D 化の推進

(2) 体育会館

ア 施設・設備等の修繕等

修繕箇所
第 1 体育室 L E D 化工事

イ 環境マネジメントシステム KES の継続改善実施

目 標
電気使用量の把握による節電意識の向上
ごみ排出量の把握による排出減量意識の向上
体育会館周辺の清掃等啓発活動

3 便宜供与事業

(1) センター

ア 定期送迎バスの運行（センター⇄地下鉄「北山駅」）

イ 申請による送迎バスの運行（施設利用団体からの申請による運行）

4 宣伝事業等

内容	備考
広報紙「きょうと P a R a S p o !」の発行	2 回 各 4, 000 部
令和 7 年度事業概要（年報）の発行	500 部
ホームページによる情報発信	センター・体育会館
SNS による情報発信システムの構築	センター・体育会館
利用カレンダーの配布	センター

VI 児童福祉法に基づく障害児通所支援事業

1 実施事業 放課後等デイサービス事業

2 事業の概要

(1) 事業内容

障害児が生活能力の向上のために、スポーツを取り入れる等必要な訓練を行い、社会との交流を図ることができるよう、障害児の身体及びこころの状況並びに置かれている環境に応じて、適切かつ効果的な指導及び訓練を行う。

(2) 利用定員等

項目	内容
事業所名	放課後等デイサービス ぱらすぽ
利用定員	10 人
利用対象	京都市内に在住する小学生から高校生までの障害児
職 員 数	5 人
	管理者 1 人（協会管理職兼務）
	児童発達支援管理責任者 1 人
	児童指導員等 3 人
開 所 日	センター開館日
開所時間	平 日 10：00～18：30
	サービス提供時間 13：30～17：30
	土日祝 9：00～17：30
	サービス提供時間 10：00～16：00
そ の 他	ホームページによる情報発信

VII その他、この法人の目的を達成するために必要な事業（収益事業）

1 京都市障害者スポーツセンターにおける物品販売業

2 京都市障害者教養文化・体育会館における施設貸与事業